

ESSYNBIO MICROBIOME CAPS

Výživový doplnok ESSYNBIO MICROBIOME CAPS obsahuje vyvážený komplex **16 kmeňov** probiotických kultúr v počte **35 miliárd** v dennej dávke, prebiotiká podporujúce rast priateľských baktérií v čreve, ďalej unikátnu fixačnú zložku probiofix a vitamín C. Za jeho vývojom i výrobou stojí ESSENS Vedecká rada, tím odborníkov a farmaceutov, ktorí sa problematikou probiotických a prebiotických substancií zaoberajú už mnoho rokov a svoje cenné poznatky realizujú a uvádzajú v odborných publikáciách po celom svete. ESSYNBIO Microbiome Caps sú vyvinuté a vyrábané pod farmaceutickým dohľadom v Českej republike, a to za plnenia najprísnejších pravidiel a noriem EÚ. Účinné látky sú získavané výhradne z prírodných zdrojov bez použitia surovín pripravených chemickou cestou. Na samotnú výrobu sú využívané len suroviny najvyšších možných kvalít.

SYNBIOTIKÁ = 1 + 1 > 2

Synbiotikum je výživový doplnok kombinujúci probiotiká a prebiotiká, ich účinok je založený na synergii, teda vzájomnom prospešnom pôsobení, kedy výsledok je MNOHONÁSOBNE väčší ako len súčet účinkov jednotlivých zložiek.

70 % imunitného systému sa ukrýva v tráviacom trakte. Ľudský organizmus je nositeľom triliónov baktérií, pričom priemerný človek ich má v črevách 1 – 1,5 kg. Množstvo bakteriálnych buniek v našom čreve je 10x vyššie ako počet buniek, ktoré tvoria ľudské telo. Tento takzvaný mikrobióm (skôr používaný výraz mikroflóra) ovláda a riadi naše životy oveľa viac, ako by sme si boli ochotní pripustiť. Zásadným spôsobom ovláda imunitu, obezitu i psychiku a má tak spojitosť i s radom ochorení. Synbiotiká majú veľmi pozitívny dopad na ľudský organizmus, eliminujú množstvo nepriateľských baktérií a optimálne upravujú množstvo tých priateľských. Ich pravidelné užívanie je viac než vhodné naprieč všetkými generáciami.

ESSYNBIO MICROBIOME CAPS = SYNBIOTIKUM NOVEJ GENERÁCIE PRESVEDČTE SA SAMI O JEHO BENEFITOCH!

Prečo 16 kmeňov probiotických kultúr a prečo práve tieto?

Kmene boli starostlivo vyberané podľa zrealizovaných štúdií tak, aby maximálne pokryli funkciu zdravého ľudského mikrobiómu. Počet priateľských baktérií sa v organizme znižuje s pribúdajúcim vekom, v dôsledku užívania liekov, antibiotík či nevhodnej stravy. Synbiotiká zabezpečujú nárast prirodzenej mikroflóry, hlavne laktobacilov a bifidobaktérií do organizmu, čo vedie k optimálnemu vstrebávaniu zdraviu prospešných látok zo stravy, a tým k pozitívnemu a preukázateľnému efektu na:

- doplnenie črevnej mikroflóry napr. po liečbe antibiotikami
- reguláciu telesnej hmotnosti
- tráviaci trakt vrátane črevných zápalov
- kožné ochorenie vrátane atopickej dermatitídy
- podporu imunitného systému
- alergie a autoimunitné ochorenia
- diabetes
- mentálne funkcie, náladu, pamäť i depresie
- cievny systém a kardiovaskulárne ochorenie
- ochranu pečene a detoxikáciu organizmu
- prevenciu onkologických ochorení

Prečo 35 miliárd probiotických baktérií?

Vysoké CFU (množstvo mikroorganizmov v okamihu výroby a počas dodržiavaných skladovacích podmienok) vo výške 35 miliárd probiotických baktérií v jednej kapsule bolo koncipované na základe skúseností v tej najviac účinnej a najlepšie znášanej terapeutickú dávke. V symbióze s probiofix, prebiotikami a špeciálnou tzv. enterosolventnou kapsulou, ktorá chráni obsah v tráviacom ústrojenstve pred nízkym pH a predlžuje tak stabilitu živých kultúr až do priestorov hrubého čreva, sú ESSYNBIO Microbiome Caps jednoznačne **najúčinnejšie synbiotiká na svetovom trhu.**

Nie je 1 kapsula denne málo?

Dávkovanie 1 kapsuly denne (v ranných hodinách pred jedlom zapití dostatočným množstvom vlažnej tekutiny) je úplne dostačujúce, pretože probiotické kultúry sa vďaka prebiotikám FOS (fruktooligosacharidy) a GOS (galaktooligosacharidy) a PROBIOFIX (fixačná zložka udržiavajúca probiotické baktérie na črevnej sliznici) dostanú až do čreva, kde pozitívne pôsobia na ľudský metabolizmus, imunitu a komensálnu črevnú mikroflóru. Pre maximálny účinok sa odporúča dlhodobé užívanie, nie niekoľkonásobné. Prekročenie odporúčanej dávky môže viesť v niektorých prípadoch k črevným problémom a hnačkám. Vyššie dávkovanie než odporúčané je teda kontraproduktívne a u konkurencie je obvykle dané tým, že buď obsahuje nižšiu dávku probiotík alebo sa ich účinnosť po „ceste“ k črevnej sliznici stráca. ESSYNBIO Microbiome Caps je na trhu v mesačnom balení 30 kapsúl, pretože pri vyššom počte kapsúl v dóze by hrozilo riziko zníženia počtu živých probiotických kultúr, a to ich

opätovným otváraním a zatváraním. V niektorých konkrétnych prípadoch, napr. pri akútnej hnačke, možno krátkodobo užívať jednu kapsulu ráno a jednu večer.

Hliníková dóza?

Áno, a niet sa čoho obávať. Jedná sa o dózu z vysoko kvalitného hliníka vo farmaceutickej kvalite, ktorej vnútorná časť je ošetrená špeciálnym a FDA (Úrad pre kontrolu potravín a liečiv) schváleným lakom. Dóza zaisťuje maximálnu ochranu probiotických kultúr pred vzdušnou vlhkosťou, svetlom a kyslíkom. Prispieva tak výrazne k zvýšeniu stability produktu. Viečko dózy obsahuje tzv. desicant, ktorý pohlcuje vlhkosť v priestore dózy, čím sa vo vnútri vytvára úplne unikátne, vysoko stabilné prostredie. Týmto spôsobom sú baktérie ochránené a udržiavané v „hybernovanom“ stave do doby, kým sa dostanú do organizmu. Vďaka tomuto obalu nie je potreba skladovať produkt v chladničke, izbová teplota je úplne dostačujúca.

Čo je PROBIFIX?

Uchytenie probiotických baktérií na črevnej sliznici je základnou podmienkou pre ich účinok. Toto zabezpečuje úplne unikátna zložka nazývaná PROBIFIX, ktorú konkurenčné výrobky nemajú. Ide o patent RNDr. Petra Ryšávku, a tým o výhradnú exkluzivitu v produkte ESSYNBIO Microbiome Caps. Probiotické baktérie majú vďaka tejto zložke vysokú prínavosť na črevnú sliznicu, čo zaisťuje ich až 100% účinnosť a maximálnu efektivitu pri vstrebávaní zdraviu prospešných látok do organizmu. Bez probifix nie sú probiotické kultúry schopné sa v prostredí črevnej sliznice zachytiť, a teda s veľmi obmedzeným efektom prechádzajú tráviacim ústrojenstvom z tela von.

Čo je to FOS a GOS?

Fruktooligosacharidy (FOS) a galaktooligosacharidy (GOS) sú prebiotiká. Sú vysoko odolné proti hydrolýze v tráviacom trakte a v oblasti hrubého čreva významne podporujú rast probiotických kultúr, hlavne priateľských bifidobaktérií a laktobacilov. V kombinácii s kmeňmi probiotík je ich použitie úplne výnimočné a veľmi pozitívne. FOS, tzv. fruktooligosacharidy sú izolované z čakanky a patria medzi najlepšie preštudovanú zložku rozpustnej prebiotickej vlákniny. GOS, tzv. galaktooligosacharidy, sú nevyhnutnou súčasťou dojčenskej stravy a pre ESSYNBIO Microbiome Caps sú vyrábané enzymaticky z laktózy. V žiadnom prípade však nie sú alergénne, tj. nespôsobujú alergickú reakciu u pacientov trpiacich laktózovou intoleranciou. GOS sú všeobecne najúčinnnejšie prebiotiká, ktoré bežne v materskom mlieku podporujú bifidobaktérie v ľudskom čreve a výrazne zasahujú do podpory správnej funkcie imunity. Práve vďaka GOS má malé dieťa v čreve až 90 % všetkej mikroflóry tvorenej bifidobaktériami a laktobacilmi.

Prečo vitamín C?

Vitamín C pôsobí ako antioxidant a chráni baktérie pred oxidačným stresom, tzn. že zvyšuje stabilitu probiotík. Súčasne využívame synergiu vo vzťahu k imunitnému systému, pretože prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu a podporuje obranyschopnosť organizmu.

Nechýba v zložení Lactobacillus Bulgaricus?

V dnešnej dobe už dávno neplatí, že by bol Lactobacillus bulgaricus považovaný za „zlatý grál“ medzi probiotikami. Tým je Lactobacillus rhamnosus GG, ktorý naopak v ESSYNBIO Microbiome Caps je. Lactobacillus bulgaricus patrí do skupiny kmeňov, ktoré sa vyskytovali vo fermentovaných mliečnych produktoch a bol v minulosti veľmi propagovaný. V dnešnej dobe sa už ale v kapsulových probiotikách štandardnej mliečnej kultúry nepoužívajú. Moderné vedecké poznatky sa absolútne priklonili ku kmeňom laktobacilov a bifidobaktérií izolovaných priamo z človeka. Lactobacillus bulgaricus nájde iste svoje bohaté využitie v probiotických mliečnych produktoch ako je napríklad ESSENS Colostrum Probiotics. Preto vidíme veľkú synergiu v kombinácii užívania Essynbio ako časti ochrannej dávky probiotík a každodennej konzumácie domácich jogurtov Essens Colostrum Probiotics.

Alergia na mlieko, intolerancia laktózy, histamínová intolerancia a celiakia?

Kapsuly neobsahujú laktózu ani lepok a sú úplne biodegradabilné. Užívanie pri alergii na mlieko, intolerancii laktózy i celiakii je určite možné odporúčať. Kultúry obsiahnuté v kapsulách boli špeciálne vybrané z kmeňov, ktoré degradujú biogénne amíny a znižujú tak alergické reakcie. Na druhú stranu je nutné upozorniť, že vzhľadom k vysokej variabilite alergénov existuje vždy malá časť populácie, ktorej proste probiotiká pri histamínovej intolerancii nepomôžu a reakcie nezmiernia.

Sú známe nejaké kontraindikácie s výživovými doplnkami, liekmi alebo ochoreniami?

Kontraindikácie s bežne užívanými skupinami liekov ani s výživovými doplnkami nie sú známe. Synbiotiká by naopak mohli zvyšovať biologickú účinnosť lactoferrinu i colostru. Konzultácia s ošetrovujúcim lekárom sa odporúča pri užívaní imunosupresív a v priebehu chemoterapie. Rovnako súčasná európska legislatíva regulujúca výživové doplnky neumožňuje ESSYNBIO Microbiome Caps odporúčať na užívanie deťom do 3 rokov veku, tehotným a dojčiacim ženám.

Zloženie: zmesná zložka - probiotické kultúry (Lactobacillus acidophilus LA14, Lactobacillus acidophilus NT, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus hard biofilm, Lactobacillus reuterii, Lactobacillus sporognes, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium lactis HN019, Streptococcus thermophilus, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium animalis, Bifidobacterium

infantis, Bifidobacterium lactis Bi07), fruktooligosacharidy, galaktooligosacharidy, vitamín C, plnivo (hydroxypropylmethylcelulosa), protihrudkující látky (horečnaté soli mastných kyselin, oxid křemičitý), obal kapsuly (hydroxypropylmethylcelulosa), farbivo (oxid titaničitý).